

МЕНЮ

" 1 " июня 2022 г.

7-11 лет

1 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------|----------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 211 | ОМЛЕТ С СЫРОМ | 150 | 28,01 | 18,4 | 32,3 | 2,5 | 375 |
| 2022 | 53 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 190/10/7 | 1,85 | 0,1 | | 9,9 | 41 |
| 2011 | 386 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | 12,10 | 5,2 | 4,5 | 7,2 | 95 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,75 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
| Итого | | | | 44,71 | 27,5 | 37,1 | 44,7 | 629 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 60 | 2,50 | 0,5 | 3,7 | 1,4 | 40 |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 9,07 | 2,3 | 5,3 | 16,5 | 123 |
| 2008 | 307 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 90 | 32,87 | 25,4 | 6,5 | 0,7 | 164 |
| 2022 | 51 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 150 | 15,84 | 2,8 | 13 | 15 | 195 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 210 | 6,30 | 1,1 | 0,2 | 20,6 | 88 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 107 | 5,47 | 0,4 | 0,4 | 10,5 | 50 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 2,48 | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 107 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,45 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| Итого | | | | 76,98 | 39,2 | 29,8 | 108,5 | 869 |
| Всего | | | | 121,69 | 66,7 | 66,9 | 153,2 | 1498 |

Стоимость услуги - 32,60 руб.

Повар



СП.

ИП Орлов А.О.

Согласовано

Директор школы № 5



МЕНЮ

" 2 " июни 2022 г.

7-11 лет

2 день

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 14 | 5,17 | 3,2 | 4,1 | | 51 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 14 | 8,05 | 0,1 | 11,6 | 0,1 | 105 |
| 2011 | 217 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ | 165/15 | 28,64 | 25 | 20,6 | 24,7 | 396 |
| 2022 | 55 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 210 | 2,60 | | | 9,7 | 39 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 107 | 5,47 | 0,4 | 0,4 | 10,5 | 50 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,75 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
| Итого | | | | 52,68 | 32,5 | 37 | 70,1 | 759 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 22 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 60 | 3,26 | 0,6 | 6,1 | 2 | 65 |
| 2022 | 65 | СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250 | 23,85 | 8,9 | 9,1 | 12,6 | 168 |
| 2008 | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | 170 | 50,71 | 13,6 | 20,1 | 28,3 | 350 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 200 | 4,98 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,75 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,45 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| Итого | | | | 88,00 | 30,3 | 36,1 | 117,1 | 916 |
| Всего | | | | 140,68 | 62,8 | 73,1 | 187,2 | 1675 |

Стоимость услуги - 32,60 руб.

Повар

Рашидамова

МЕНЮ

" 3 " июня 2022 г.

7-11 лет

3 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 206 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ | 150 | 8,83 | 7,4 | 12,7 | 27,1 | 252 |
| 2011 | 386 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | 12,10 | 5,2 | 4,5 | 7,2 | 95 |
| 2021 | 12 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 6,58 | 3,8 | 3 | 14,8 | 102 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,75 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
| Итого | | | | 30,26 | 20,2 | 20,5 | 74,2 | 567 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ | 60 | 2,42 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 14 |
| 2008 | | СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ | 250 | 37,08 | 12,8 | 12,1 | 12 | 208 |
| 2011 | 227 | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ | 150 | 68,34 | 26 | 5,9 | 0,9 | 161 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 17,98 | 3,8 | 6,4 | 25,8 | 176 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 210 | 6,30 | 1,1 | 0,2 | 20,6 | 88 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 107 | 5,47 | 0,4 | 0,4 | 10,5 | 50 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 2,48 | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 107 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,45 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| Итого | | | | 142,52 | 51,5 | 25,8 | 115,9 | 906 |
| Всего | | | | 172,78 | 71,7 | 46,3 | 190,1 | 1473 |

Стоимость услуги - 32,60 руб.

Повар


 (Ринаримова)

ИП Орлов А.О.

Согласовано

Директор школы № 5



МЕНЮ

" 6 " июня 2022 г.

7-11 лет

4 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|----------------------------------------|----------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 6,76 | 4,6 | 3,9 | 17,4 | 124 |
| 2008 | 219 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 70 | 13,39 | 13,5 | 9,8 | 10,1 | 186 |
| | | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ | 15 | 2,55 | 1,1 | 1,3 | 8,1 | 48 |
| 2022 | 53 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 190/10/7 | 1,85 | 0,1 | | 9,9 | 41 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 10,76 | 5,9 | 5,1 | 9,8 | 111 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,75 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
| Итого | | | | 38,06 | 29 | 20,4 | 80,4 | 628 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 60 | 2,50 | 0,5 | 3,7 | 1,4 | 40 |
| 2011 | 82 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 13,04 | 2,4 | 6,5 | 13,4 | 126 |
| 2008 | 271 | ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ С СОУСОМ | 75/30 | 45,63 | 15,8 | 21 | 9,3 | 288 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 170 | 5,65 | 6,2 | 5,4 | 35,4 | 216 |
| 2022 | 55 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 210 | 2,60 | | | 9,7 | 39 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 107 | 5,47 | 0,4 | 0,4 | 10,5 | 50 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 2,48 | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 107 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,45 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| Итого | | | | 79,82 | 32 | 37,7 | 123,5 | 968 |
| Всего | | | | 117,88 | 61 | 58,1 | 203,9 | 1596 |

Стоимость услуги - 32,60 руб.

Повар

ВТ

ИП Орлов А.О.

Согласовано

Директор школы № 5

МЕНЮ

" 4 " июля 2022 г.

**7-11 лет****5 день**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 324 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 215 | 8,40 | 6,3 | 7,3 | 30,8 | 215 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 14 | 5,17 | 3,2 | 4,1 | | 51 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 14 | 8,05 | 0,1 | 11,6 | 0,1 | 105 |
| 2021 | 11 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 7,49 | 3,4 | 2,4 | 17,5 | 106 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 107 | 5,47 | 0,4 | 0,4 | 10,5 | 50 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,75 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
| Итого | | | | 37,33 | 17,2 | 26,1 | 84 | 645 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ | 60 | 1,82 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8 |
| 2011 | 95 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ | 250 | 10,56 | 2,2 | 5,2 | 14,5 | 115 |
| 2008 | 308 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ | 185 | 29,36 | 16 | 24,3 | 13,4 | 336 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 210 | 6,30 | 1,1 | 0,2 | 20,6 | 88 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,75 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,45 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| Итого | | | | 53,24 | 26,9 | 30,5 | 96,3 | 767 |
| Всего | | | | 90,57 | 44,1 | 56,6 | 180,3 | 1412 |

Стоимость услуги - 32,60 руб.

Повар

ИП Орлов А.О.

Согласовано

Директор школы № 5

МЕНЮ

" 8 " июля 2022 г.

7-11 лет

6 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------------|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 401 | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/25 | 13,65 | 10,8 | 19,2 | 68,3 | 489 |
| 2022 | 53 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 190/10/7 | 1,85 | 0,1 | | 9,9 | 41 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 10,76 | 5,9 | 5,1 | 9,8 | 111 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,75 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
| Итого | | | | 29,01 | 20,6 | 24,6 | 113,1 | 759 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 22 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 60 | 3,26 | 0,6 | 6,1 | 2 | 65 |
| 2011 | 89 | ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 20,27 | 2,1 | 8,1 | 8,6 | 119 |
| 2011 | 290 | ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 150 | 31,39 | 21 | 25,8 | 4,5 | 342 |
| 2011 | 171.2 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ | 190 | 10,62 | 4,5 | 10 | 46,3 | 293 |
| 2022 | 55 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 210 | 2,60 | | | 9,7 | 39 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 107 | 5,47 | 0,4 | 0,4 | 10,5 | 50 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 2,48 | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 107 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,45 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| Итого | | | | 78,54 | 35,3 | 51,1 | 125,4 | 1117 |
| Всего | | | | 107,55 | 55,9 | 75,7 | 238,5 | 1876 |

Стоимость услуги - 32,60 руб.

Повар



МЕНЮ

" 9 " июня 2022 г.

7-11 лет

7 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 14 | 5,17 | 3,2 | 4,1 | | 51 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 14 | 8,05 | 0,1 | 11,6 | 0,1 | 105 |
| 2022 | 61 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 7,87 | 4,4 | 6 | 23,1 | 165 |
| 2021 | 8 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/10 | 0,93 | 0,2 | | 10,1 | 41 |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 28 | 2,65 | 1,7 | 1,3 | 21 | 103 |
| 2011 | 386 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | 12,10 | 5,2 | 4,5 | 7,2 | 95 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,75 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
| Итого | | | | 39,52 | 18,6 | 27,8 | 86,6 | 678 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 60 | 2,50 | 0,5 | 3,7 | 1,4 | 40 |
| 2011 | 104 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250 | 34,62 | 10,9 | 10,2 | 18,1 | 209 |
| 2011 | 231 | ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ | 115 | 38,68 | 17,3 | 9,6 | 9,2 | 193 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 17,92 | 3,8 | 6,3 | 25,8 | 176 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 210 | 6,30 | 1,1 | 0,2 | 20,6 | 88 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 107 | 5,47 | 0,4 | 0,4 | 10,5 | 50 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,75 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,45 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| Итого | | | | 110,69 | 41,1 | 31,1 | 131,9 | 976 |
| Всего | | | | 150,21 | 59,7 | 58,9 | 218,5 | 1654 |

Стоимость услуги - 32,60 руб.

Повар



ИП Орлов А.О.

Согласовано

Директор школы № 5

МЕНЮ

" 10 " июня 2022 г.

7-11 лет

8 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------|----------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 20,76 | 14 | 27,1 | 2,6 | 311 |
| 2008 | 219 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 65 | 12,50 | 12,5 | 9,3 | 9,6 | 175 |
| | | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ | 15 | 2,55 | 1,1 | 1,3 | 8,1 | 48 |
| 2022 | 53 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 190/10/7 | 1,85 | 0,1 | | 9,9 | 41 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 107 | 5,47 | 0,4 | 0,4 | 10,5 | 50 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,75 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
| Итого | | | | 45,88 | 31,9 | 38,4 | 65,8 | 743 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ | 60 | 2,42 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 14 |
| 2011 | 87 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 250 | 7,75 | 2 | 5 | 6,8 | 81 |
| 2008 | 284 | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ | 90 | 33,90 | 12,1 | 19,7 | 13,7 | 279 |
| 2011 | 323 | КАПУСТА ЖАРЕНАЯ | 150 | 17,21 | 3,5 | 5,1 | 9,1 | 98 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 210 | 6,30 | 1,1 | 0,2 | 20,6 | 88 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 10,76 | 5,9 | 5,1 | 9,8 | 111 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,75 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,45 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| Итого | | | | 83,54 | 32,4 | 35,9 | 108,6 | 891 |
| Всего | | | | 129,42 | 64,3 | 74,3 | 174,4 | 1634 |

Стоимость услуги - 32,60 руб.

Повар

Рашиданова

МЕНЮ

"13" июня 2022 г.



7-11 лет

9 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 6,76 | 4,6 | 3,9 | 17,4 | 124 |
| 2021 | 11 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 7,49 | 3,4 | 2,4 | 17,5 | 106 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 28 | 2,84 | 2,1 | 2,7 | 20,8 | 117 |
| 2011 | 386 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | 12,10 | 5,2 | 4,5 | 7,2 | 95 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,75 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
| Итого | | | | 31,94 | 19,1 | 13,8 | 88 | 560 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 60 | 2,50 | 0,5 | 3,7 | 1,4 | 40 |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 8,97 | 6,4 | 4,5 | 18,6 | 141 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 175 | 52,10 | 16,6 | 18,4 | 17,7 | 304 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 210 | 6,30 | 1,1 | 0,2 | 20,6 | 88 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 107 | 5,47 | 0,4 | 0,4 | 10,5 | 50 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,75 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,45 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| Итого | | | | 80,54 | 32,1 | 27,9 | 115,1 | 843 |
| Всего | | | | 112,48 | 51,2 | 41,7 | 203,1 | 1403 |

Стоимость услуги - 32,60 руб.

Повар

A handwritten signature in blue ink is written over a horizontal line. The signature appears to be "Римзугмова".

МЕНЮ
 " 14 " *июня* 2022 г.





7-11 лет

10 день

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------------|----------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 219 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 65 | 11,36 | 12,5 | 9,3 | 9,6 | 175 |
| | | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ | 15 | 2,55 | 1,1 | 1,3 | 8,1 | 48 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 155 | 7,86 | 5,5 | 6,6 | 26,9 | 190 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 10,76 | 5,9 | 5,1 | 9,8 | 111 |
| 2022 | 53 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 190/10/7 | 1,85 | 0,1 | | 9,9 | 41 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,75 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
| Итого | | | | 37,13 | 28,9 | 22,6 | 89,4 | 683 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 22 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 60 | 3,26 | 0,6 | 6,1 | 2 | 65 |
| 2011 | 113 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ | 250 | 1,93 | 2,7 | 5,7 | 13,5 | 116 |
| 2011 | 265 | ПЛОВ | 200 | 61,55 | 22,8 | 23,3 | 35,6 | 444 |
| 2022 | 55 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 210 | 2,60 | | | 9,7 | 39 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 107 | 5,47 | 0,4 | 0,4 | 10,5 | 50 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 2,48 | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 107 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,45 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| Итого | | | | 79,74 | 33,2 | 36,2 | 115,1 | 923 |
| Всего | | | | 116,87 | 62,1 | 58,8 | 204,5 | 1606 |

Стоимость услуги - 32,60 руб.

Повар  

МЕНЮ

" 15 " июня 2022 г.



7-11 лет

11 день

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|----------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 11 | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ | 50 | 14,24 | 6,7 | 9,8 | 12,5 | 166 |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 150/30 | 30,51 | 29 | 20,1 | 34,9 | 443 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 200 | 5,98 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 107 | 5,47 | 0,4 | 0,4 | 10,5 | 50 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,20 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 |
| Итого | | | | 58,40 | 39,3 | 30,6 | 105,9 | 867 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ | 60 | 1,82 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8 |
| 2011 | 104 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250 | 31,56 | 9,8 | 9,3 | 18,1 | 196 |
| 2008 | 276 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ | 70/30 | 26,47 | 9,6 | 12,8 | 11,5 | 203 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 17,92 | 3,8 | 6,3 | 25,8 | 176 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 210 | 6,30 | 1,1 | 0,2 | 20,6 | 88 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,75 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,45 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| Итого | | | | 89,27 | 31,9 | 29,4 | 123,8 | 891 |
| Всего | | | | 147,67 | 71,2 | 60 | 229,7 | 1758 |

Стоимость услуги - 32,60 руб.

Повар

ИП Орлов А.О.

Согласовано

Директор школы № 5

Коченева И.В.

МЕНЮ
" 16 " июль 2022 г.

7-11 лет

12 день

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2022 | 63 | КАША "ЯНТАРНАЯ" | 200 | 12,74 | 6,8 | 10,5 | 38 | 278 |
| 2021 | 12 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 6,58 | 3,8 | 3 | 14,8 | 102 |
| 2011 | 386 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | 12,10 | 5,2 | 4,5 | 7,2 | 95 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,75 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
| Итого | | | | 34,17 | 19,6 | 18,3 | 85,1 | 593 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ | 60 | 2,42 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 14 |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 8,97 | 6,4 | 4,5 | 18,6 | 141 |
| 2011 | 250 | БЕФСТРОГАНОВ | 125 | 60,13 | 19,4 | 28,2 | 6,8 | 371 |
| 2011 | 125 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 180 | 19,73 | 3,4 | 7,7 | 28 | 195 |
| 2022 | 55 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 210 | 2,60 | | | 9,7 | 39 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 107 | 5,47 | 0,4 | 0,4 | 10,5 | 50 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,75 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,45 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| Итого | | | | 104,52 | 37,4 | 41,6 | 122,2 | 1030 |
| Всего | | | | 138,69 | 57 | 59,9 | 207,3 | 1623 |

Стоимость услуги - 32,60 руб.

Повар

ИП Орлов А.О.

Согласовано

Директор школы № 5

МЕНЮ

" 17 " июль 2022 г.



7-11 лет

13 день

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2022 | 59 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА | 200 | 11,94 | 5,6 | 10,5 | 30,3 | 239 |
| 2021 | 11 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 7,49 | 3,4 | 2,4 | 17,5 | 106 |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 28 | 2,65 | 1,7 | 1,3 | 21 | 103 |
| 2011 | 386 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | 12,10 | 5,2 | 4,5 | 7,2 | 95 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,75 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
| Итого | | | | 36,93 | 19,7 | 19 | 101,1 | 661 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 60 | 2,50 | 0,5 | 3,7 | 1,4 | 40 |
| 2011 | 106 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250 | 27,79 | 10,4 | 3,5 | 18,6 | 149 |
| 2011 | 274 | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ | 100 | 25,66 | 9,8 | 15,6 | 10,9 | 225 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 17,98 | 3,8 | 6,4 | 25,8 | 176 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 210 | 6,30 | 1,1 | 0,2 | 20,6 | 88 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 107 | 5,47 | 0,4 | 0,4 | 10,5 | 50 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,75 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,45 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| Итого | | | | 90,90 | 33,1 | 30,5 | 134,1 | 948 |
| Всего | | | | 127,83 | 52,8 | 49,5 | 235,2 | 1609 |

Стоимость услуги - 32,60 руб.

Повар

ИП Орлов А.О.

Согласовано

Директор школы № 5

МЕНЮ

"20" июни 2022 г.

7-11 лет

14 день

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|----------------------------------|-----------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 209 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 3,50 | 4,9 | 4,5 | 0,3 | 61 |
| 2011 | 396 | БЛИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 110 | 6,44 | 5,7 | 9,5 | 37,1 | 257 |
| 2022 | 57 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 140/50/10 | 3,48 | 1,7 | 1,3 | 12,4 | 67 |
| 2011 | 386 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | 12,10 | 5,2 | 4,5 | 7,2 | 95 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,75 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
| Итого | | | | 28,27 | 21,3 | 20,1 | 82,1 | 598 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 22 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 60 | 3,26 | 0,6 | 6,1 | 2 | 65 |
| 2008 | 89 | РАССОЛЬНИК | 250 | 11,55 | 2,9 | 4,2 | 13,9 | 105 |
| 2008 | 229 | РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ | 175 | 76,29 | 34,5 | 3,7 | 3,2 | 185 |
| 2011 | 310 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 180 | 18,64 | 3,5 | 5,7 | 28,5 | 180 |
| 2022 | 55 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 210 | 2,60 | | | 9,7 | 39 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 107 | 5,47 | 0,4 | 0,4 | 10,5 | 50 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,75 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,45 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| Итого | | | | 123,01 | 49 | 20,8 | 114,1 | 844 |
| Всего | | | | 151,28 | 70,3 | 40,9 | 196,2 | 1442 |

Стоимость услуги - 32,60 руб.

Повар


Рамазанова